



# Activiteitenagenda sept.- dec. 2021



**De Weeren 1, 8375 CD Oldemarkt  
06-83667141**

**[www.delanderijen-oldemarkt.nl](http://www.delanderijen-oldemarkt.nl)  
[delanderijen.oldemarkt@gmail.com](mailto:delanderijen.oldemarkt@gmail.com)  
[www.facebook.com/delanderijen/](https://www.facebook.com/delanderijen/)**

**Bestuur Stichting De Landerijen  
Info: Theo Versteeg 0561-452323**

**Activiteiten Commissie De Landerijen  
Info: Joke Smit 06-44962203**

## ***De Landerijen is er ook voor u !!***



Nu corona wat op z'n retour is en veel mensen zijn ingeënt kunnen we weer van start gaan met al onze activiteiten. Uiteraard houden we rekening met de voorschriften. Doordat er meer dan een jaar bijna geen activiteiten zijn geweest wil-

len we je graag uitnodigen om kennis te maken met alle activiteiten die in De Landerijen plaatsvinden. Kom gerust en maak kennis met de mogelijkheden.

Onze vrijwilligers staan in de startblokken om je te ontvangen. Je bent van harte welkom.

### ***Saemen Zundagmiddag***

Elke zondagmiddag verzamelt een groepje zich in het Praothuus om een bakkie koffie of thee te drinken. Voor velen is de zondagmiddag een vervelende middag, dan kan opgelost worden door Saemen Zundagmiddag.

*Info Jan Smit 06-40020372*

### ***Koffiedrinken***

Op maan- en donderdagmorgen om 10 uur kun je gezellig met onze vrijwilligers een kopje koffie, cappuccino of thee drinken, even De Stentor lezen en natuurlijk krijg je er een koekje bij.

*Info Greetje Vos 06-52463818*



### ***Gymnastiekgroep***

Elke maandagmiddag om 14.00 uur verzamelt een groep senioren zich in De Deelee om o.l.v. een professionele gymlerares de spieren

wat lossers te krijgen. Kom gerust eens meedoen.

*Info Jannie Oosterkamp 0561-451467*

### **Jeu de boules**

Dinsdagmiddag om 13.30 uur verzamelen zich de jeu de boulers om er samen een leuke middag van te maken, tussendoor drinken ze een kopje koffie/thee. Dit alles in de Binnentuin. Sluit je aan en gooi ook een balletje.

*Info Johan Damhuis 0561-451781*



### **Teken/schilderles**

Altijd al eens gedacht ik ga tekenen of schilderen? Dan kun je je talent ontwikkelen op dinsdagmiddag om 14.00 uur in De Zende. Anne Mieke Harmse is je begeleider en helpt je jouw talent tot ontwikkeling te brengen. Kom rustig eens kijken. *Info Anne Mieke Harmse 06-83849428*

### **Bingo**

Elke vrijdagmiddag om 14.30 uur wordt er een paar potjes bingo gespeeld om kleine, maar zinvolle prijsjes. Ook een kopje koffie/thee hoort er natuurlijk bij.

*Info Loes Frissen 0561-450622*



### **Broodmaaltijd**

Elke week op dinsdagmiddag om 17.30 uur is er een uitgebreide broodmaaltijd, vaak met een patatje, een kroketje of hamburger. Iedereen is van harte welkom, maar meld je wel even aan i.v.m. de boodschappen voor de maaltijd.

*Info Jan Brouwer 0561-451040.*

## **Koken en eten**

Een keer per maand op woensdag om 16.00 uur kookt een groepje in de keuken van De Landerijen een maaltijd die ze daarna ook zelf opeten. Vaak worden nieuwe recepten geprobeerd.

*Info Joke Smit 06-44962203*

## **Rolstoelwandeling**



Als het weer het toelaat wordt er elke woensdagmiddag een wandeling met rolstoelen gemaakt. Vaak bezoekt men ook een horeca gelegenheid voor een versnapering. We zoeken ook nog vrijwilligers die de rol-

stoelen willen duwen.

*Info Tineke Mooibroek 0561-8516801*

## **Wereld dansen**

Er is ook een enthousiaste dansgroep, die dansen uit de hele wereld beoefenen. Ze oefenen op donderdagmiddag om 15.45 uur. Kom gerust een keer meedansen om te zien of het iets voor je is.



*Info Bernard Schokker 0561-451488.*

## **Biljarten**

We hebben een mooie biljartzaal met 2 biljarts. Wil je biljarten dan



moet je lid zijn van één van de twee biljartclubs. Ook dames zijn welkom. Biljartclub 't Centrum. Deze club is lid van de KNBB en speelt ook competitiewedstrijden.

*Info Wander Wassen 06-54962007*

Biljartclub De Landerijen. Dit is een vrije tijds biljartclub met een eigen clubcompetitie.

*Info Joop Zuithoff 0561-451830*

### **Oec. Bijbellezing**

Een keer per 14 dagen op maandagavond om 19.00 uur (zie Agenda) wordt er uit de bijbel gelezen en wordt er ook gezongen. Iedereen is van harte welkom.

*Info Coba Winters 0561-477323*

### **DigiCafé**



Er is een Digigroep actief die o.a. het DigiCafé organiseert. Iedereen met problemen op digitaal gebied kan bij het DigiCafé binnenlopen. (zie Agenda). Je hoeft je niet aan te melden. Ook worden work-

shops over digitale onderwerpen georganiseerd.

*Info Jan Smit 06-40020372*

### **Spelmiddag**

Om de 14 dagen op dinsdagmiddag om 14.30 uur kunnen er spelletjes gedaan worden o.a. sjoelen, rummycub, triominos of een ander spel. (zie Agenda)

*Info Jan Brouwer 0561-451040*



### **Brei- en Haakcafé**

Twee keer per maand (zie Agenda) kun je in een groep lekker breien en of haken. Wil je leren breien of haken dan kan dat ook, want onder de huidige deelnemers zijn een aantal gevorderden die je kun-

nen helpen.

*Info Joke Smit 06-44962203*

### **Welfare**

Twee keer per maand kun je op dinsdagmorgens om 9.45 uur bij de Welfare-groep creatief bezig zijn. (zie Agenda).

*Info Riet Kuin 0561-452922*

### **Filmhuis Oldemarkt**



Op de laatste vrijdag van de maand om 19.30 uur wordt er in bioscoop-sfeer een film

gedraaid. Welke? Kijk dan op [filmhuisoldemarkt.nl](http://filmhuisoldemarkt.nl). (zie Agenda). Na afloop kan er even gezellig nagepraat worden in 't Praothuus.

*Info Susanne Gabriël 0561-475521*

### **Isala Prikpost**

Elke maan- en woensdag van 8.00-9.30 u.

Alleen op afspraak, bel 038-4242377 of via [mijnisala.nl](http://mijnisala.nl)

### **Maaltijd 40-ers**

Elke 1e dinsdag van de maand om 12.15 uur (zie Agenda) is er in 't Praothuis een lekkere warme maaltijd die bereid wordt door de mensen van de Variant in Steenwijk.

*Info Joke Smit 06-44962203*



### **Soos 50+ers**

De laatste zaterdag van de maand om 14.30 uur is er Soos. Alles mag niets moet. We drinken een kopje koffie/thee. Er worden o.a. spelletjes gedaan, er wordt gekletst. We trakteren op een hapje en drank-

je. Gewoon ongedwongen. Wees welkom. (zie Agenda)

*Info Joke Smit 06-44962203*

### **Likkepot**

De derde dinsdag van de maand om 12.00 uur wordt er een warme maaltijd gegeten die door vrijwilligers in onze keuken wordt bereid. (zie Agenda).

*Info Loes Frissen 0561-450622*

### **Klaverjasclub 'De Landerijen'**



Deze club komt 2 keer per maand op dinsdagavond om 20.00 uur klaverjassen in 't Praothuus. (zie Agenda). Liefhebbers zijn welkom.

*Info Alie de Graaf 0561-452230*

### **Crazy Ladies**

Dit is een groep dames die een keer per maand op woensdagochtend om 9.30 uur bij elkaar komt en breit of haakt aan het thema van het Textielfestival 2022. (zie Agenda).

*Info Karin Stins 0561-851615*

### **Duofietsen**

De Landerijen beschikt over twee corona veilige duofietsen met ondersteuning. Een duofiets is een variant op een tandem waarbij de beide personen naast elkaar zitten. Een van beide personen is de bestuurder. De bijrijder kan meetrappen, maar dat hoeft niet.



De duofietsen kun je met of zonder vrijwilliger huren.

Wil je een duofiets huren bel dan met:

*Alie Jongschaap 0561-451953 b.g.g. Loes Frissen 0561-450622.*

### **Computerhoek**

In het Praothuus is ook een computerhoek die voor iedereen toegankelijk is. De codes om in loggen liggen erbij. Er kan van deze computers gebruikt worden gemaakt als er geen andere activiteiten in het Praothuus zijn. Een gift in de fooienpot op de bar wordt op prijs gesteld.



### **Herstel- en logeerwoning**



#### Herstellen

Heb je een ziekenhuisopname gehad en/of kun je tijdelijk niet thuis wonen? De Landerijen bied je de mogelijkheid om bij ons te herstellen. Voor een beperkte periode kun je het herstel/ logeer appartement aan *De Veerkampen* 11 huren.

Tijdens je verblijf kan je partner of een andere mantelzorggebruik maken van de logeerkamer in het appartement.

#### *Verzorging*

Thuiszorg en of huishoudelijke hulp kun je aanvragen via de wijkverpleegkundige of de transitiearts van het ziekenhuis.

#### Logeren

Ook als je geen gebruik maakt van de herstelkamer, maar wel graag familie of vrienden een paar nachten wilt laten logeren, dan kun je



daarvoor het appartement huren. We bieden ook de mogelijkheid aan mantelzorgers om met hun 'zorgontvanger' een weekend, midweek of week te logeren in ons appartement.

Onze tarieven en meer informatie over de inrichting vind je op [delanderijen-oldemarkt.nl](http://delanderijen-oldemarkt.nl)



*Info Loes Frissen 0561-450622 of Gerard Meijerink 0561-451978*

### **Wasserette**

In De Landerijen (tegenover De Veerkampen 16) is een wasserette met een professionele Miele wasmachine en een Miele droger, daarnaast is er ook een centrifuge. De wasmachine en de droger zijn voorzien van muntautomaten. Wassen kost incl. zeep € 4,00 en drogen € 2,00. (*Let op: De muntautomaten accepteren alleen € 2 muntstukken*) De centrifuge kan gratis gebruikt worden.

### **Dagje Vrije Tijd (dagbesteding)**

Dit is dagbesteding in Oldemarkt voor iedereen die het fijn vindt om samen in een veilige omgeving leuke activiteiten te ondernemen en het samen gezellig te maken.

Dit met als doel om eenzaamheid tegen te gaan, mantelzorgers te ontlasten en/of het stimuleren lichaam en geest. Alles op maat en in overleg. Een veilige omgeving doordat er niet meer dan 10 deelnemers zijn en er 1 professioneel begeleider is die ondersteund wordt door een aantal vrijwilligers.

Kom gerust eens kijken; ook een middag "proefdraaien" kan natuurlijk altijd.

Iedere maandag-, woens- en donderdag van 13-16 uur in het Proathuus. Aanmeldingen en regelen van indicatie via: Zorggroep Oude en Nieuwe Land 0521-235386 of per email [dagjevrijetijd@zorggroep-onl.nl](mailto:dagjevrijetijd@zorggroep-onl.nl)

# AGENDA sep-dec. 2021

## Wekelijkse vaste activiteiten

zondag:	14.30 u.	Saemen zundagmiddag	Praothuus
maandag:	10.00 u.	Koffiedrinken	Praothuus
	13.00 u.	Dagje Vrije Tijd	Praothuus
	14.00 u.	Gymnastiek	De Deelee
dinsdag:	13.30 u.	Jeu de boules	Binnentuun
	14.00 u.	Teken/schilderles	De Zende
	17.30 u.	Broodmaaltijd	Praothuus
woensdag:	13.00 u.	Dagje Vrije Tijd	Praothuus
	14.00 u.	Koersbal	De Deelee
donderdag:	10.00 u.	Koffiedrinken	Praothuus
	13.00 u.	Dagje Vrije Tijd	Praothuus
	15.45 u.	Werelddans	De Deelee
vrijdag:	14.30 u.	Bingo	Praothuus

## september 2021

ma 6	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 7	12.15 u.	Maaltijd 40+ ers	Praothuus
di 7	14.30 u.	Spelmiddag	Praothuus
di 7	15.30 u.	PKN Avondmaal	De Tuule
di 7	19.30 u.	Klaverjassen	Praothuus
wo 8	13.30 u.	OvO Fietstocht	De Landerijen
vr 10	19.30 u.	Filmhuis: Vrijheid Oldemarkt	Deelee/Tuule
di 14	09.45 u.	Welfare	De Deelee
di 14	19.30 u.	AC Muziek met Sander Metz	Deelee/Tuule
vr 17	19.30 u.	Filmhuis: Vrijheid Oldemarkt	Deelee/Tuule
zo 19	14.30 u.	Filmhuis: Vrijheid Oldemarkt	Deelee/Tuule
ma 20	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 21	14.30 u.	OvO Alg. Ledenvergadering	Praothuus
di 21	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
vr 24	19.30 u.	Filmhuis: Love, Weddings &....	Deelee/Tuule
za 25	14.30 u.	Soos 50+ ers	Praothuus
di 28	09.45 u.	Welfare	De Deelee
di 28	10.00 u.	DigiCafé	Praothuus
wo 29	09.30 u.	Crazy Ladies	De Deelee



Film: Vrijheid



Sander Metz



LOVE, WEDDINGS & OTHER DISASTERS



Filmhuisfilm

## oktober 2021

ma 4	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 5	12.15 u.	Maaltijd 40+ers	Praothuis
di 5	14.30 u.	Spelmiddag	Praothuus
di 5	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
wo 6	10.00 u.	Bekkema Mode	Praothuus
di 12	09.45 u.	Welfare	De Deelee
di 12	14.30 u.	AC film	Deelee/Tuule
wo 13	16.00 u.	Koken en eten	Praothuus
wo 13	19.30 u.	Haak- en breicafé	Praothuus
ma 18	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 19	14.30 u.	OvO Jo Steenstra historie Oldemarkt	Deelee/Tuule
di 19	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
di 26	09.45 u.	Welfare	De Deelee
di 26	10.00 u.	DigiCafé	Praothuus
di 26	12.00 u.	Likkepot	Praothuus
wo 27	09.30 u.	Crazy Ladies	De Deelee
do 28	14.30 u.	Haak- en breicafé	De Tuule
vr 29	19.30 u.	Filmhuis: De Vogelwachter	Deelee/Tuule
za 30	14.30 u.	Soos 50+ ers	Praothuus

## november 2021

ma 1	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 2	12.15 u.	Maaltijd 40+ ers	Praothuus
di 2	14.30 u.	Spelmiddag	Praothuus
di 2	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
di 9	09.45 u.	Welfare	De Deelee
wo 10	16.00 u.	Koken en eten	Praothuus
wo 10	19.30 u.	Haak- en breicafé	Praothuus
zo 14	14.30 u.	OvO Gezellige zondagmiddag	Praothuus
ma 15	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 16	12.00 u.	Likkepot	Praothuus
di 16	14.30 u.	AC Boswachter Harco Bergman	Praothuus
di 16	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
wo 17	10.00 u.	Marion Mode	Praothuus
di 23	09.45 u.	Welfare	De Deelee
di 23	10.00 u.	DigiCafé	Praothuus
di 23	15.30 u.	PKN Avondmaal	De Tuule



Filmhuisfilm



Harco Bergman

wo 24	09.30 u.	Creazy Ladies	Praothuus
do 25	14.30 u.	Haak- en breicafé	De Tuule
vr 26	19.30 u.	Filmhuis: Rialto	Deele/Tuule
za 27	14.30 u.	Soos 50+ ers	Praothuus
di 30	15.30 u.	Spelmiddag	Praothuus
di 30	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus



Filmhuisfilm

## december 2021

vr 3	14.30 u.	AC + OvO Sinterklaas	Deele/Tuule
di 7	12.15 u.	Maaltijd 40+ ers	Praothuus
wo 8	19.30 u.	Haak- en breicafé	Praothuus
ma 13	19.00 u.	Oec. Bijbellezing	De Tuule
di 14	09.45 u.	Welfare	De Deele
di 14	10.00 u.	DigiCafé	Praothuus
di 14	14.30 u.	Spelmiddag	Praothuus
di 14	20.00 u.	Klaverjassen	Praothuus
wo 15	16.00 u.	Koken en eten	Praothuus
di 21	17.00 u.	OvO Kerstbroodmaaltijd	Praothuus
di 21	19.30 u.	AC Kerstavond met Sander Metz	Deele/Tuule
vr 31	20.00 u.	Oudejaarsavond	Praothuus

AC = Activiteitencommissie De Landerijen; OvO = Ouderenver. Oldemarkt e.o.

Dit boekje wordt u aangeboden door:



*Altijd en overal, professionals met hart voor zorg!*

Team IJsselham

T: (0561) 45 26 89

E: [thuiszorgteamijsselham@zorggroep-onl.nl](mailto:thuiszorgteamijsselham@zorggroep-onl.nl)

Team Landerijen

T: (0561) 74 40 41

E: [thuiszorgdelanderijen@zorggroep-onl.nl](mailto:thuiszorgdelanderijen@zorggroep-onl.nl)